

# INFORMATIONS PRATIQUES ROADBOOK



## Retrait des dossards

Les dossards seront à retirer le samedi 4 novembre après-midi de 14H00 à 18H00 à la maison de la forêt de Montamisé (Le grand recoin) ou le dimanche matin de 6H30 à 7H30 pour le marathon et 6H30 à 9H00 pour le 7.5 km. L'athlète doit porter visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité, le dossard fourni par l'organisation.

## Matériel

Obligatoire, pour toutes les courses, une éco-tasse. Il n'y aura pas de gobelets. Pour le marathon : un sifflet, une couverture de survie, un téléphone portable, une réserve d'eau suffisante et de la nourriture. On vous conseille une lampe frontale pour les premiers km.

## Départ

Le départ a lieu à la maison de la forêt au lieu dit « Le grand recoin » dans la commune de Montamisé

- Marathon de Moulrière en solo, duo, trio : 8 H
- Trail 7.5 km - 9H30
- Trail enfant 500 m - 10H30
- Trail enfant 1.5 km - 11H00

## Ravitaillement

Sur le marathon, 3 ravitaillements : 14ème km, 28ème Km et arrivée.

Pas de ravitaillement sur le 7.5 km

A l'arrivée, une soupe sera également proposée.

## Douche

Pas de douche à l'arrivée.

## Numéros d'urgence

06.84.99.22.49 / 06.88.87.58.83 / 06.80.72.30.93

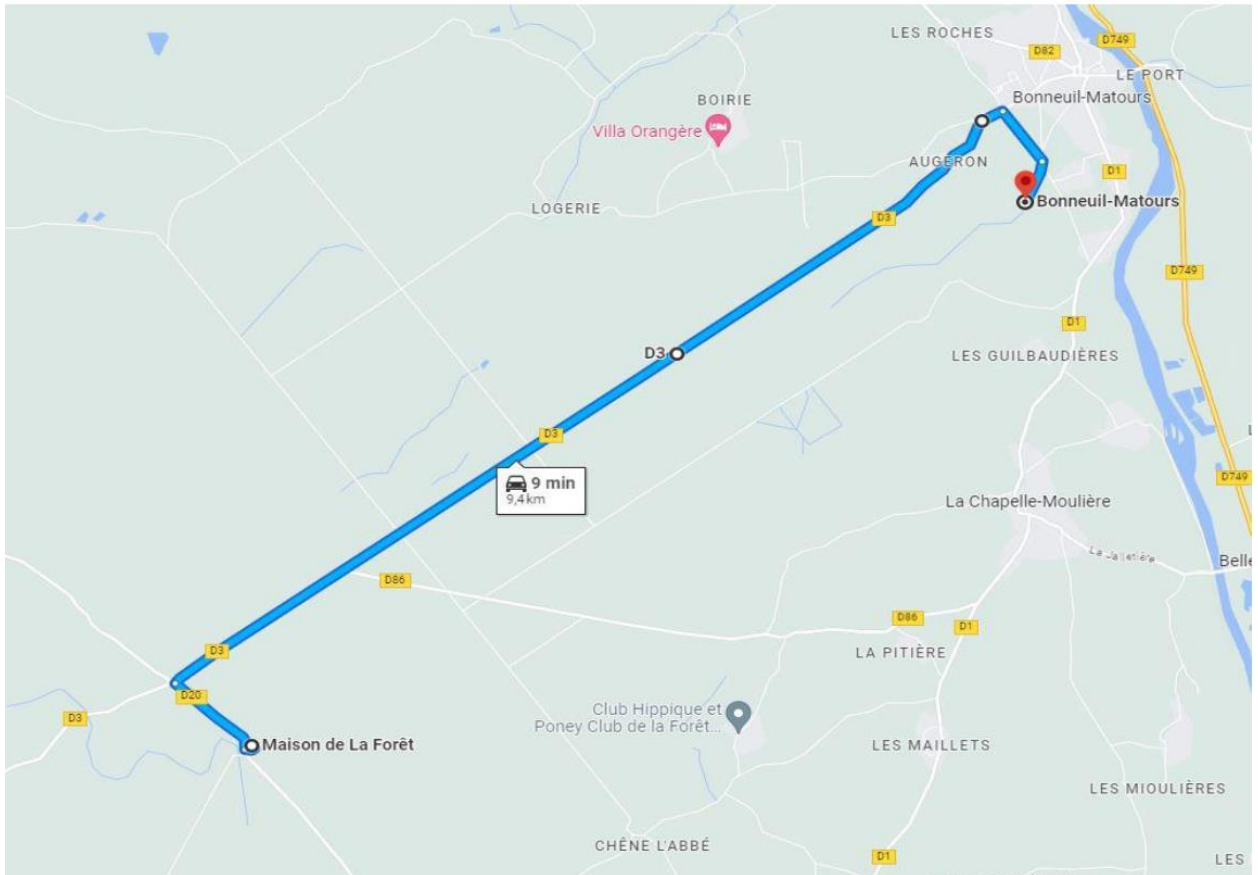
## Relais

Le premier relais aura lieu au lieu-dit de l'ancienne déchetterie de Bonneuil-Matours.

Le second relais aura lieu à la maison des closures. L'organisation ne gère pas les déplacements des coureurs pour se joindre aux relais. Nous demandons de privilégier le co-voiturage pendant ces relais. Les coureurs d'une équipe peuvent passer la ligne d'arrivée ensemble.

**Pour aller de la maison de la forêt au premier relais 9 KM – 10 mn** : Prévoir qq minutes de marches entre le point de stationnement et le relais

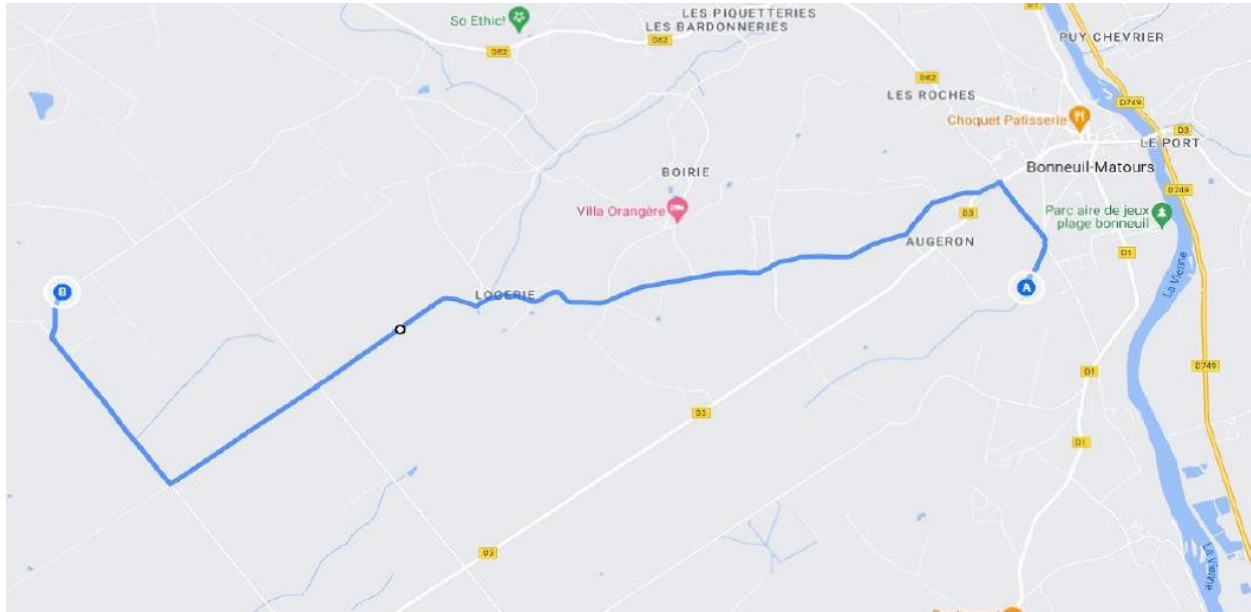
Lien google MAPS [Maison de La Forêt à Bonneuil-Matours, 86210 - Google Maps](#)



- De la Maison de la Forêt de Montamisé
- Prendre direction nord sur D20 vers le grand recoin 813m
- Au rond-point prendre la 1° sortie sur D3 direction Bonneuil-Matours 7,7km
- Tourner à droite au niveau de la gendarmerie 500m
- Tourner à droite petite route vers le parking du relais-1 350m

**Pour aller du premier au second relais 9KM – 14 MN** : Prévoir qq minutes de marches entre le point de stationnement et le relais

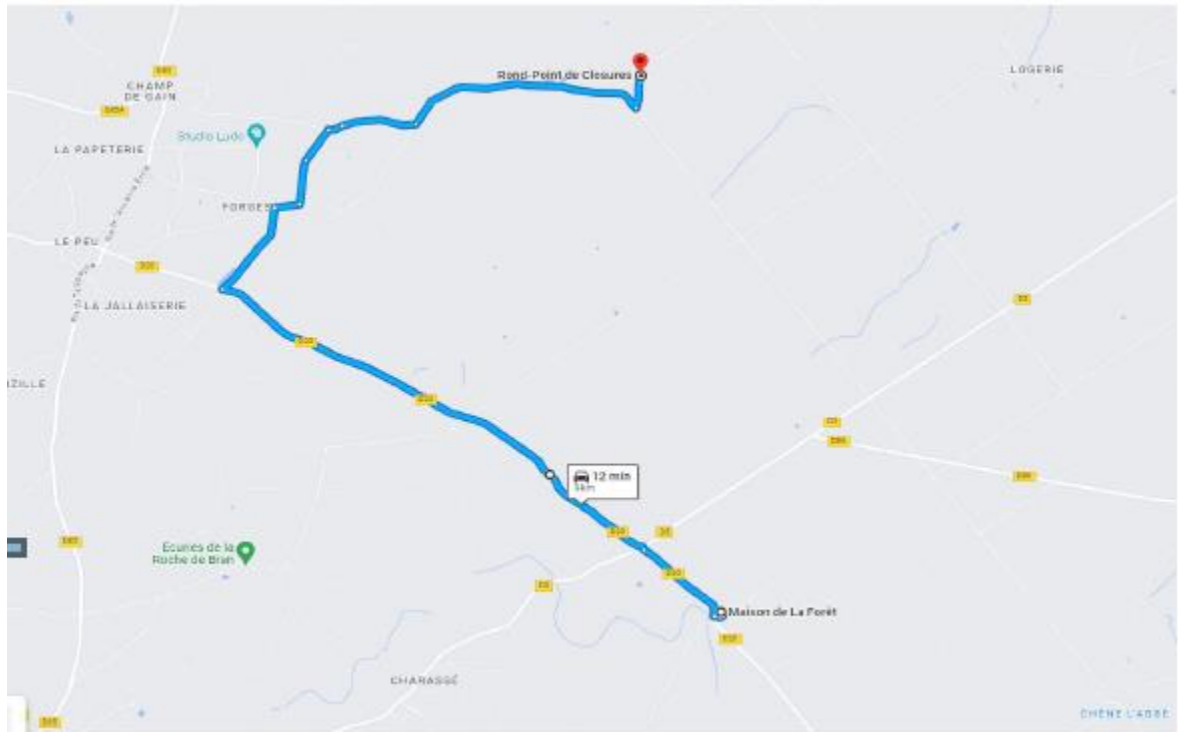
Lien google MAPS [Bonneuil-Matours, 86210 à Saint-Georges-lès-Baillargeaux, 86130 - Google Maps](#)



- En partant du parking, prendre à gauche vers rue de Saintonge 860m
- Prendre à gauche rue de Saintonge/D3 160m
- Tourner à droite 580m
- Continuer tout droit le Poirier de Ribes 400m
- Le poirier de Ribes Tourne légèrement à droite 1,6km
- Continuer vers Logerie 2,2km
- Suivre la route Attention ! **Roulez doucement la route est en mauvais état** 1,2km
- Prendre à droite rue du chene l'anne 1,3km
- Prendre à gauche vers le parking

**Pour aller du second relais (closure) depuis la maison de la forêt 9 KM – 13 mn**

Lien google MAPS [Maison de La Forêt à Saint-Georges-lès-Baillargeaux, 86130 - Google Maps](#)



- Prendre direction nord sur D20 800m
- Au rond-point prendre 2° sortie sur D20 direction Saint Georges les Baillargeaux 4,6 km
- Prendre complètement à droite sur route de Forges 950m
- Continuer sur Forges 470m
- Tourner à Gauche 350m
- Continuer sur Petite Batonnière 300m
- Tourner à droite à la Fauqueterie Continuer sur 2,5km **Attention ! Roulez doucement la route est en mauvais état**
- Tourner à gauche vers le parking

## Barrière horaire marathon

Une barrière horaire est fixée au 14ème KM. Le coureur doit obligatoirement repartir avant 10H15.

Une seconde barrière horaire est fixée au 28ème KM. Le coureur doit obligatoirement repartir avant 13H00.

## Covoiturage

Pour fluidifier l'accès aux relais et également pour limiter l'impact CO2 de notre course, nous demandons aux clubs, coureurs de limiter le nombre de voitures utilisées pendant les relais. Si des équipes se connaissent entre elles il est intéressant d'utiliser une voiture pour 2 trios et même une voiture pour 2 ou 3 duos. Il ne faut que 15 mn pour passer d'une zone de relais à une autre, peu de risque de louper un passage de relais.