

INFORMATIONS PRATIQUES ROADBOOK



Retrait des dossards

Les dossards seront à retirer le samedi 4 novembre après-midi de 14H00 à 18H00 à la maison de la forêt de Montamisé (Le grand recoin) ou le dimanche matin de 6H30 à 7H30 pour le marathon et 6H30 à 9H00 pour le 7.5 km. L'athlète doit porter visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité, le dossard fourni par l'organisation.

Matériel

Obligatoire, pour toutes les courses, une éco-tasse. Il n'y aura pas de gobelets. Pour le marathon : un sifflet, une couverture de survie, un téléphone portable, une réserve d'eau suffisante et de la nourriture. On vous conseille une lampe frontale pour les premiers km.

Départ

Le départ a lieu à la maison de la forêt au lieu dit « Le grand recoin » dans la commune de Montamisé

- Marathon de Moulrière en solo, duo, trio : 8 H
- Trail 7.5 km - 9H30
- Trail enfant 500 m - 10H30
- Trail enfant 1.5 km - 11H00

Ravitaillement

Sur le marathon, 3 ravitaillements : 14ème km, 28ème Km et arrivée.

Pas de ravitaillement sur le 7.5 km

A l'arrivée, une soupe sera également proposée.

Douche

Pas de douche à l'arrivée.

Numéros d'urgence

06.84.99.22.49 / 06.88.87.58.83 / 06.80.72.30.93

Barrière horaire marathon

Une barrière horaire est fixée au 14ème KM. Le coureur doit obligatoirement repartir avant 10H15.

Une seconde barrière horaire est fixée au 28ème KM. Le coureur doit obligatoirement repartir avant 13H00.

Covoiturage

Pour fluidifier l'accès aux relais et également pour limiter l'impact CO2 de notre course, nous demandons aux clubs, coureurs de limiter le nombre de voitures utilisées pendant les relais. Si des équipes se connaissent entre elles il est intéressant d'utiliser une voiture pour 2 trios et même une voiture pour 2 ou 3 duos. Il ne faut que 15 mn pour passer d'une zone de relais à une autre, peu de risque de louper un passage de relais.